

HECHOS Y CIFRAS

Porcentajes de adultos con edad de 65 años o más que padecen de la enfermedad de Alzheimer, basado en raza y etnicidad.



Statistics: [cdc.gov/aging](https://www.cdc.gov/aging)

Cualquier persona puede ser afectado por la enfermedad de Alzheimer.

Las mujeres son	Los Afroamericanos son	Los Hispanos/Latinos son
2x	2x	1.5x
más probables que los hombres en desarrollar la enfermedad de Alzheimer u otros tipos de demencia.	más probables que los blancos en desarrollar la enfermedad de Alzheimer u otros tipos de demencia.	más probables que los blancos en desarrollar la enfermedad de Alzheimer u otros tipos de demencia.

Statistics: [cdc.gov/aging](https://www.cdc.gov/aging)

Equipo del Programa Multicultural

Karyn Marsh, PhD
Directora de Doctorado
Ricardo Osorio, MD
Investigador Clínico

Natasha De La Cruz
Coordinadora de Programas

Para obtener más información sobre el Programa multicultural, llame al **212-263-3201**.

Indicaciones para llegar a nuestro centro

En metro: Tome el tren n.º 6 hasta la estación de la calle 33. Salga cerca de la intersección de East 32nd Street y Park Avenue. Camine hacia el este por East 32nd Street hacia Lexington Avenue.

En automóvil: Desde el oeste, tome Lincoln Tunnel hasta 34th street y gire a la derecha en Lexington Avenue. Desde el este, tome Queens Midtown Tunnel o FDR drive hasta 34th Street y gire a la izquierda en Lexington Avenue. El Centro está ubicado en la calle 32 entre Lexington y 3rd.

En autobús público: Puede tomar los autobuses locales 98, 101, 102, 103, 16, 34, 1 o 21. También puede tomar el autobús M34 hacia el este hasta Lexington Avenue, luego camine dos cuadras hacia el sur hasta 32nd Street.

Centro de Investigación de la Enfermedad de Alzheimer (ADRC) Centro de Neurología Cognitiva
145 East 32nd Street,
2do Piso Nueva York, NY 10016
T 212-263-3201



CENTRO DE INVESTIGACIÓN DE LA ENFERMEDAD DE ALZHEIMER (ADRC)

PROGRAMA MULTICULTURAL

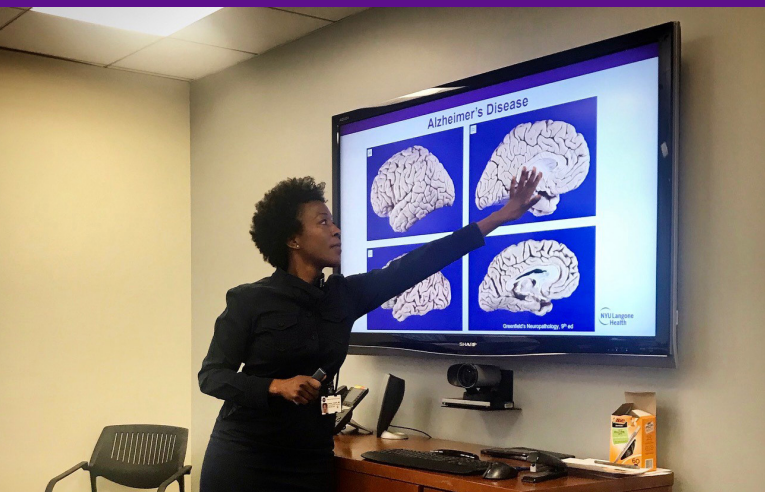


Approved For Period: 2/7/2024 - 7/17/2024

DC 04032024

El Centro de Investigación de la Enfermedad de Alzheimer de NYU Langone (ADRC, por sus siglas en inglés) ha estado a la vanguardia de la investigación sobre problemas de memoria y ha sido pionero en el diagnóstico, las causas y el tratamiento de la enfermedad de Alzheimer y las demencias relacionadas. **El Programa de Evaluación de la Memoria y el Envejecimiento Multicultural** se enfoca en brindar servicios de diagnóstico, oportunidades de investigación, educación y extensión continua a una población étnicamente diversa.

Nuestro programa multicultural cuenta con un equipo de profesionales experimentados, incluidos médicos bilingües y biculturales dedicados a brindar servicios culturalmente sensibles y apropiados para el idioma.



En un esfuerzo por satisfacer las necesidades de una población diversa, los siguientes servicios son parte integral de nuestro programa:

- Personal bilingüe (español e inglés) coordina el proceso y la programación de los participantes para las visitas del estudio de investigación.
- Los médicos bilingües y el personal del estudio administran pruebas cognitivas, entrevistas clínicas y otros cuestionarios.
- Presentaciones educativas gratuitas y evaluaciones cognitivas están disponibles, tanto en inglés como en español en varios lugares de la ciudad.

QUÉ PUEDES ESPERAR

Vendrá al centro dos días al año (calle 145 e 32) y le harán un escáner cerebral cada dos años (660 1st Ave.) No es necesario tomar medicamento para ser parte de este estudio. Los médicos buscan cambios en la memoria desde la última evaluación y proporcionarán retroalimentación. Las evaluaciones se pueden administrar en inglés o español. Si usa anteojos para leer o audífonos para escuchar, por favor tráigalos a su visita.

Primer Día

- **Formulario de consentimiento (1 hora):** Se reunirá con un miembro de nuestro equipo que revisará el estudio con usted y se le pedirá que firme indicando que comprende y desea participar.
- **Entrevista Clínica (1 hora):** Un médico capacitado revisará su historial personal y médico y realizará una breve evaluación de la memoria. También se realizará un examen neurológico para evaluar sus reflejos, equilibrio, coordinación, etc.
- **Pruebas Cognitivas (1.5 horas):** Se le realizará una evaluación de la memoria y el pensamiento, que analiza la percepción, la atención, la concentración, el lenguaje, la comprensión del razonamiento y las habilidades para resolver problemas. Esta es una evaluación escrita y verbal.
- **Análisis de la marcha (30 minutos):** Caminarás de un lado a otro en una pista corta con sensores.
- **Entrevista con el compañero de estudio (20 minutos):** Un amigo o familiar que lo conoce bien, llamado "compañero de estudio", será llamado o vendrá en persona para responder preguntas sobre usted.

Segundo Día

- **Extracción de sangre (15 minutos):** Cuando llegue, primero recolectaremos una muestra de sangre (tal como lo haría cuando tiene un análisis de sangre para su médico). No debe comer ni beber al menos 4 horas antes, pero está bien tener y tomar medicamentos.
- **Descanso para comer (30 minutos):** Le proporcionaremos una comida.
- **Evaluación Psicosocial (45 minutos):** Responderá preguntas sobre su estado de ánimo y bienestar general.
- **Discusión y Consentimiento de Procedimientos Opcionales (30 minutos):** Un miembro del equipo de estudio hablará con usted sobre los procedimientos opcionales. Estos procedimientos opcionales incluyen: recolección de una muestra de microbioma en el hogar, realización de una punción lumbar (punción lumbar) y uso de un reloj de pulsera para medir el tiempo que pasa despierto y dormido.

Tercer y Cuarto Día

- **Exploraciones PET-MRI de amiloide y tau:** Se le realizarán exploraciones PET-MRI para detectar cambios en el cerebro. Las exploraciones analizan el amiloide y la tau, que son proteínas en el cerebro asociadas con la enfermedad de Alzheimer. Una tomografía por emisión de positrones (PET) usa una sustancia llamada marcador para ver cómo está funcionando el cerebro, y una resonancia magnética usa imanes fuertes para generar imágenes. Estas exploraciones se realizan durante dos días y se repiten cada 2 años.

Quinto Día-Opcional

- **Punción Lumbar (Opcional):** Tiene la opción de someterse a una punción lumbar. Este es un procedimiento seguro y de uso común para recolectar líquido cefalorraquídeo (LCR). El LCR es el líquido que rodea el cerebro y la médula espinal. Para recolectar el líquido, se inserta una aguja en la línea media de la parte baja de la espalda (la parte baja de la columna). Podemos detectar proteínas en el LCR (como amiloide y tau) que pueden reflejar lo que sucede en el cerebro.

¿Me pagarán por participar?

Dependiendo de los procedimientos que complete, se le pagará entre \$50 y \$600 por año.

Comentario

Puede recibir retroalimentación sobre los resultados de su evaluación de un médico del estudio.

Programa de Donación de Cerebro*

El regalo más importante que un participante puede dar en la investigación de la enfermedad de Alzheimer es donar su cerebro en el momento de su muerte. Este acto generoso puede ayudar a garantizar que los miembros de la familia tengan acceso a valiosa información de salud que puede ayudarlos a planificar su propio futuro, ya que las pruebas de tejido cerebral son la única forma en que podemos confirmar un diagnóstico definitivo de la enfermedad de Alzheimer u otra demencia. El tejido cerebral también brinda a los científicos acceso a otra información valiosa que pueden usar para mejorar el tratamiento y, en última instancia, para encontrar una cura. Para obtener más información sobre nuestro programa de donación de cerebros, comuníquese con 212-263-6262 o NYULHBrainDonation@nyulangone.org.
**Este criterio es opcional para ciertos participantes*