



# i-Matter: Conjunto de Preguntas Más Frecuentes De Los Paciente Para Ver e Interpretar el Reporte o Informe De Diario

## 1. ¿Qué es el reporte o informe de diario impreso de i-Matter

El informe del diario impreso de i-Matter presenta sus respuestas a las preguntas a los mensajes de texto por medio de gráficos, líneas y calendarios directos para ayudarle a visualizar y reflexionar sobre los cambios de sus respuestas durante el transcurso de tiempo que estuvo y estará respondiendo a los mensajes de textos. Este informe, podrán también ayudarle a analizar cómo su control sobre su diabetes ha cambiado entre semanas o meses, y compartir esta información con su proveedor de atención médica u otros miembros de la familia.

## 2. ¿Por qué medio recibiré yo el reporte o informe de diario ?

Dependiendo de su preferencia, usted puede recibir el informe vía email o correo electrónico, por medio del correo postal o atreves de su cuenta de "MyChart."

## 3. ¿Cuántas veces recibiré el reporte o informe de diario?

Usted recibirá un reporte o informe de diario dos veces al mes (aproximadamente cada 2 semanas). Cada diario se basará en el diario anterior para darle una visión más completa de cómo ha estado manejando su diabetes durante el transcurso del tiempo.

## 4. ¿Dónde puedo encontrar un resumen del reporte o informe de mi diario?

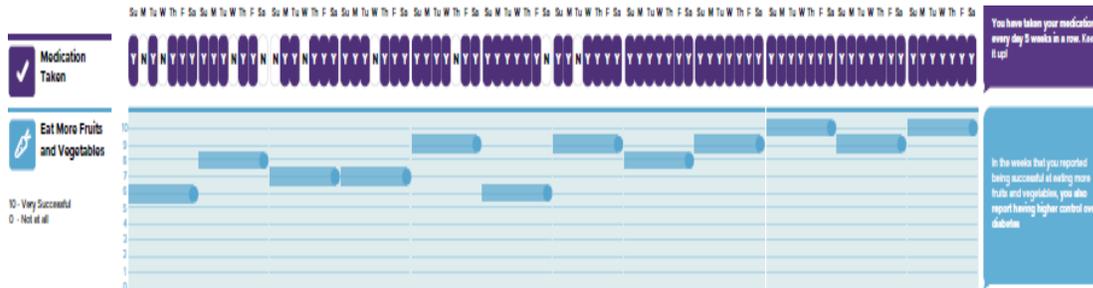
En la portada de su informe, encontrará un resumen de sus respuestas. El resumen también incluirá una sesión acerca de qué tan bien respondió a una de las preguntas en las últimas dos semanas, por ejemplo, cuántos días tomó sus medicamentos. El resumen también incluirá una tendencia positiva respecto a sus respuestas durante las últimas dos semanas, por ejemplo, se le informará si en el presente informe, comparado con el informe anterior, usted realizo actividades físicas durante mas días de la semana. Finalmente, el informe también incluirá el porcentaje de las preguntas a las que usted ha respondido en las últimas dos semanas. También habrá espacio para que tome notas o escriba una meta que le gustaría alcanzar en las próximas dos semanas.

## 5. ¿Cómo puedo leer e interpretar el reporte o informe de diario? ¿dónde debería empezar?

Para leer el reporte o informe de diario, mire primero a la portada del informe para revisar el resumen de sus respuestas y repasar las preguntas a las que ha respondido. Luego, mire las páginas dentro del reporte o informe de diario que le mostraran la información que usted enviaron durante las últimas semanas. En estas páginas, primero mire hacia el lado izquierdo de la página donde encontrará todas las preguntas que recibió y las opciones de respuesta a esas preguntas.



Cada pregunta se resumirá en su fila codificada por colores. Al final de cada fila, estará la sección de percepción o enfoque de cada pregunta. Vea la imagen a continuación como referencia. Regrese a la primera página del informe y escriba cualquier nota sobre las cosas importantes que debe recordar para ayudarlo a controlar o manejar mejor su diabetes o para escribir una meta que le gustaría trazarse.



### 6. ¿Dónde puedo ver los días en que respondí las preguntas?

Los días se etiquetarán en la parte superior del diario, de manera horizontal. El primer número indicará el número de semanas. La siguiente fila indicará las fechas de esa semana. Por ejemplo, la semana 1 fue del 30 de junio al 6 de julio. La tercera fila indicará el día de la semana.



### 7. ¿Existe alguna sección donde puedo escribir notas en mi informe o reporte?

En la portada del informe existe una sección llamada "cosas importantes para recordar". Aquí puede escribir las cosas importantes que le gustaría recordar para ayudarlo a controlar o manejar su diabetes.

### 8. ¿Existe alguna sección donde puedo escribir notas en mi informe o reporte?

En el interior del diario encontrará una sesión con cuadros que tendrán una "percusión" o "ideas" a sus respuestas. Estas ideas pueden ayudarlo a relacionar sus diferentes comportamientos con el manejo de su diabetes. Por ejemplo, usted puede notar que los días que duerme mejor también informan o reportan que usted hace más ejercicio.



**9. ¿Qué parte de mi informe debo mostrarle a mi proveedor durante mi próxima visita?**

Le recomendamos que muestre la página interna de su informe a su proveedor porque muestra qué tan bien ha estado controlando su diabetes desde su última cita. Sin embargo, eso dependerá de usted y su preferencia.

**10. ¿Podrá mi proveedor podrá ver este informe para ayudarme a manejar mejor mi diabetes?**

Sí, los informes también se integrarán en el sistema de Epic como parte de su registro médico.