

## **La conscience de l'arrêt cardiaque et la qualité de vie à long terme : une étude multi-méthodologique sur les expériences et les conséquences psychologiques de l'arrêt cardiaque chez l'adulte**

Cette étude d'observation examine les souvenirs ou les expériences rapportés par les survivants d'un arrêt cardiaque pendant la réanimation cardio-pulmonaire (RCP) et leurs effets psychologiques à long terme. L'objectif à long terme de cette étude est d'améliorer la santé et les soins psychologiques des survivants à un arrêt cardiaque. Nous étudierons les expériences d'état de conscience ou tout autre souvenir pendant la durée de l'arrêt cardiaque signalés par les survivants, par exemple la perception de souvenirs ou de pensées, et l'impact que, selon les survivants, ces expériences ont eu sur leur vie.

### **Pourquoi cette étude sur l'arrêt cardiaque peut vous intéresser**

L'arrêt cardiaque est la perte soudaine de la fonction cardiaque chez une personne qui peut ou non avoir reçu un diagnostic de maladie cardiaque sous-jacente. On estime à 350 000 le nombre d'arrêts cardiaques hors hôpital chaque année aux États-Unis, avec un taux de survie de seulement 10 %. Ces arrêts cardiaques peuvent avoir des conséquences psychologiques sur les survivants. Dans certains cas, ces conséquences sont négatives, entraînant des troubles de la mémoire, une dépression, des troubles de stress post-traumatique (TSPT), de l'anxiété, etc. Dans d'autres cas, les survivants à un arrêt cardiaque ont fait état de résultats positivement transformateurs, tels que le rappel de souvenirs pendant la perte de conscience, le déroulé de leur vie, la vision d'un tunnel ou d'une lumière, des sentiments de joie et de paix, et la vision de proches décédés.

### **Qui peut participer à cette étude**

Si vous répondez « oui » à l'une des questions suivantes, vous êtes peut-être éligible pour participer à cette étude :

- Avez-vous survécu à un arrêt cardiaque et avez-vous actuellement plus de 18 ans ?
- Avez-vous des souvenirs ou des expériences survenus pendant la perte de conscience liée à votre arrêt cardiaque ? Les souvenirs et/ou la conscience pendant cette période peuvent inclure des sensations visuelles ou auditives, comme regarder vos médecins et infirmières pratiquer la réanimation cardio-pulmonaire (RCP), voir des proches, voir une lumière vive, avoir des sentiments de paix et de bonheur, entre autres.
- Avez-vous des souvenirs ou des expériences de l'arrêt cardiaque, par exemple de voir le déroulé de votre vie, un sentiment de paix, la vision d'un tunnel ou d'une lumière ?
- Souffrez-vous de dépression, d'anxiété ou d'un trouble de stress post-traumatique (TSPT) depuis l'arrêt cardiaque ?
- Avez-vous une perspective différente sur la vie depuis votre arrêt cardiaque ?

### **Comment cette étude se déroulera**

Cette étude comprend deux phases :

- La phase I consiste en une série de questionnaires en ligne sur ce que vous ressentez depuis votre arrêt cardiaque. Il vous faudra environ 45 minutes pour remplir les questionnaires.
- La phase II comprend un entretien d'une heure avec un membre de l'équipe de l'étude pour en savoir plus sur votre expérience pendant et après votre arrêt cardiaque.

## **Comment participer à cette étude**

Si la participation à cette étude vous intéresse, veuillez remplir le questionnaire de pré-sélection. Celui-ci s'ouvrira dans un nouvel onglet : <https://redcap.link/nyucriticalcareresuscitation>.

Cette étude a été approuvée par le Comité de protection des personnes (Institutional Review Board) de la Faculté de médecine Grossman de l'Université de New York (Étude No. S19-00966) ainsi que le Comité d'éthique de la recherche au Royaume-Uni (Étude No. 264874). Si vous avez des questions concernant cette étude ou souhaitez obtenir des informations supplémentaires, veuillez envoyer un e-mail à [resuscitationlab@nyulangone.org](mailto:resuscitationlab@nyulangone.org).